

NOTA DE PRENSA

Según una encuesta realizada por ALTA GESTION:

Un 49% de los trabajadores siente dificultad a la hora de regresar al trabajo tras las vacaciones

- **Ajustarse al horario laboral y volver a la rutina diaria son las situaciones más difíciles de retomar para los trabajadores encuestados.**
- **Baleares, vascos, castellano-manchegos y canarios son los trabajadores que más dicen sentir dificultades de reincorporación al trabajo tras las vacaciones.**

Según un estudio realizado por la empresa de recursos humanos ALTA GESTION entre más de 1.000 de sus trabajadores, puestos a disposición en diferentes empresas y sectores de actividad a nivel nacional, un 49% de los entrevistados reconoce que siente dificultades para reincorporarse a su puesto de trabajo tras regresar de sus vacaciones de verano, frente a un 51% que dice no sentir ningún tipo de dificultad para volver a trabajar.

Aún así, preguntados por si creen que realmente existe el denominado estrés o síndrome postvacacional en sentido estricto, un porcentaje algo mayor, el 61%, considera que sí existe.

Los datos de la encuesta nos revelan que el porcentaje de trabajadores que asegura sentir dificultad a la hora de volver a trabajar tras su período vacacional es algo mayor entre las mujeres (51%) que entre los hombres (48%), además, estos últimos son mayoría a la hora de considerar que el estrés o síndrome postvacacional no existe y que es un invento de la sociedad, un 43% de los hombres frente a un 34% de las mujeres.

Por edades, podemos observar como a medida que va aumentando la edad de los trabajadores encuestados, menor es el porcentaje que dice sentir dificultad para reincorporarse al trabajo tras el período de descanso estival. Del mismo modo, a medida que aumenta la edad de los empleados, disminuye el

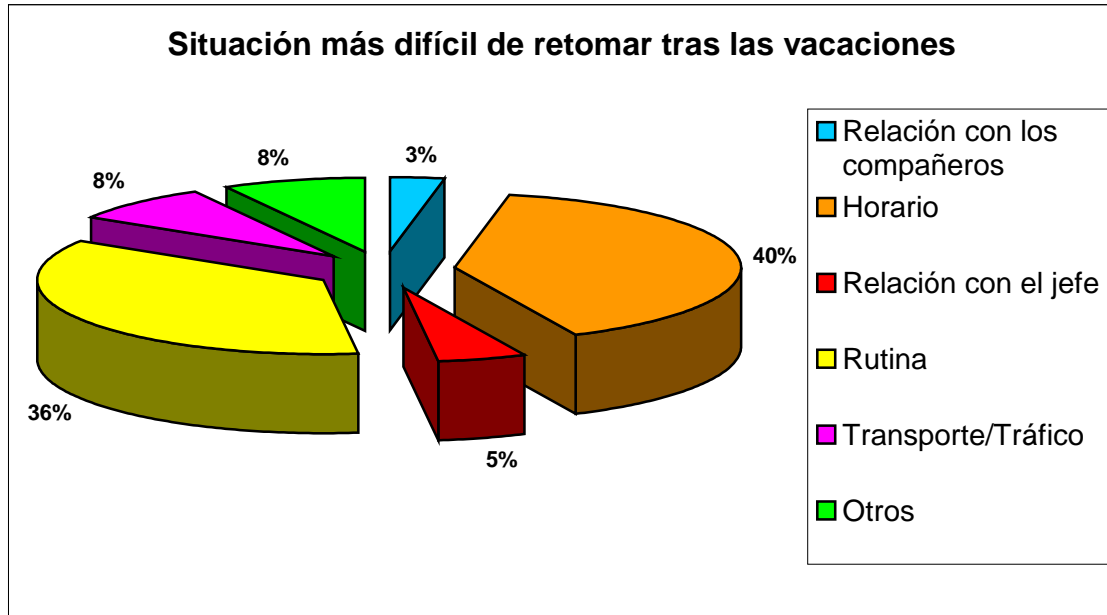
porcentaje de personas que piensa que realmente existe el síndrome o estrés postvacacional.

Por Comunidad Autónoma, la encuesta refleja que los trabajadores baleares son los que dicen encontrarse con mayor dificultad de reincorporación a la hora de regresar a su rutina de trabajo diaria (71%), seguidos por los vascos, con un 63%, castellano-manchegos (60%) y canarios (58%).

En el lado contrario, encontramos a los empleados extremeños, entre ellos, tan solo un 23% dice sentir dificultad a la hora de regresar a su puesto de trabajo tras sus vacaciones. A estos les siguen los aragoneses (36%), los gallegos (37%) y los navarros (39%).

| Comunidad Autónoma | % de trabajadores que sienten dificultad de reincorporación al trabajo tras las vacaciones |
|----------------------|--|
| Andalucía | 56% |
| Aragón | 36% |
| Asturias | 48% |
| Islas Baleares | 71% |
| Islas Canarias | 58% |
| Cantabria | 44% |
| Castilla La Mancha | 60% |
| Castilla y León | 51% |
| Cataluña | 47% |
| Comunidad Valenciana | 51% |
| Extremadura | 23% |
| Galicia | 37% |
| La Rioja | 56% |
| Madrid | 48% |
| Murcia | 50% |
| Navarra | 39% |
| País Vasco | 63% |

En general, la situación más difícil de retomar para los trabajadores a la hora de volver a trabajar tras las vacaciones de verano, es ajustarse de nuevo a un horario laboral, según apunta un 40% de los encuestados y la vuelta a la rutina diaria (36%). Además, existen otras situaciones que dificultan el regreso al puesto de trabajo, como la relación con los compañeros o con el jefe, el transporte, el tráfico o incluso algunos apuntan que lo que más les cuesta es adaptarse al ritmo de trabajo diario.



Por último, el estudio refleja que un 41% de los trabajadores encuestados opta por que la empresa ofrezca un horario flexible los primeros días de trabajo tras el periodo vacacional para facilitar, en la medida de lo posible, la reincorporación al puesto de trabajo y la adaptación, de nuevo, al entorno laboral.

Además, los empleados entrevistados apuntan otra serie de medidas que piensan que les ayudaría en su reincorporación al trabajo tras las vacaciones, como son: evitar que la incorporación a la empresa se realice un lunes, tal como apunta un 19%, partir las vacaciones en diversos periodos de tiempo a lo largo del año (14%) o recibir asistencia psicológica (3%), entre otras.

Sobre ALTA GESTION

ALTA GESTION - La calidad en Trabajo Temporal, pertenece a HumanGroup, y es quizás la marca mas conocida del Grupo por los cientos de miles de personas que ha incorporado al mercado laboral.

Desde su nacimiento hace más de 20 años, el objetivo de ALTA GESTION ha sido ofrecer un servicio de máxima calidad que cubra tanto las necesidades de las empresas en materia de personal temporal, como las expectativas de los trabajadores en materia de empleo y acceso al mercado laboral.

Hoy es una de las compañías más grandes del sector, cuenta con 120 delegaciones en España y Portugal y en 2007 empleó a más de 43.000 personas.

ALTAGESTION®

La Calidad en Trabajo Temporal

En 2007 ha impartido miles de horas lectivas, teóricas y prácticas, destinadas a la mejora tanto de la capacitación de los trabajadores como de su empleabilidad.

Se esfuerza día a día en facilitar, la inserción laboral de jóvenes que buscan su primer empleo, mujeres y otros colectivos con dificultades a la hora de encontrar empleo.

Cuenta con las siguientes divisiones especializadas: Financiera, Distribución, Calls Centers, Alimentación, Hostelería, Automoción, Logística y Transporte y Concesionarias y Constructoras.

Otra de las empresas de HumanGroup es ALTA GESTION Professional Search & Selection, compañía especializada en el desarrollo de procesos de búsqueda y selección de perfiles cualificados, mandos intermedios y directivos.

Para más información:

Departamento de Comunicación de ALTA GESTION

Begoña Barrón, Directora de Marketing y Comunicación: bbarron@altagestion.es

Cristina Vicente, Técnico de Comunicación: cvicente@altagestion.es

Tel. 91 555 53 53

Fax 91 556 94 14